**Kodeks Etyczny Psychoterapeuty**

**I. Zasady ogólne**

1. **Godność osoby ludzkiej**  
   Psychoterapeuta szanuje godność, autonomię i integralność każdego pacjenta. Każda osoba ma prawo do poszanowania swojej odmienności, przekonań, wartości i stylu życia.
2. **Dobro pacjenta jako wartość nadrzędna**  
   Wszystkie działania psychoterapeuty powinny być ukierunkowane na dobro pacjenta i wspieranie jego zdrowia psychicznego.
3. **Odpowiedzialność zawodowa**  
   Psychoterapeuta jest odpowiedzialny za swoje działania wobec pacjenta, społeczeństwa i środowiska zawodowego. Powinien działać w granicach swoich kompetencji i stale je rozwijać.

**II. Relacja terapeutyczna**

1. **Poufność i tajemnica zawodowa**  
   Psychoterapeuta jest zobowiązany do zachowania tajemnicy wszystkich informacji uzyskanych w trakcie terapii, z wyjątkiem sytuacji przewidzianych prawem (np. zagrożenie życia lub zdrowia).
2. **Granice relacji**  
   Psychoterapeuta nie powinien wchodzić w relacje osobiste, seksualne, finansowe lub inne relacje mogące naruszać neutralność i bezpieczeństwo procesu terapeutycznego.
3. **Zgoda i informowanie pacjenta**  
   Pacjent powinien być w sposób zrozumiały poinformowany o celu, metodach i możliwych efektach terapii. Psychoterapeuta uzyskuje świadomą zgodę pacjenta na udział w terapii.

**III. Kompetencje i rozwój zawodowy**

1. **Odpowiednie kwalifikacje**  
   Psychoterapeuta powinien posiadać odpowiednie wykształcenie i doświadczenie zawodowe zgodne z uznanymi standardami oraz stale je aktualizować.
2. **Superwizja**   
   Psychoterapeuta powinien regularnie korzystać z superwizji, dbać o własny rozwój osobisty i zawodowy oraz być świadomy własnych ograniczeń.
3. **Unikanie nadużyć**  
   Psychoterapeuta nie wykorzystuje relacji terapeutycznej do własnych celów, nie manipuluje pacjentem i nie stosuje przemocy psychicznej, emocjonalnej ani jakiejkolwiek innej formy nadużycia.

**IV. Etyka wobec środowiska zawodowego**

1. **Współpraca i szacunek dla innych specjalistów**  
   Psychoterapeuta działa w duchu współpracy z innymi profesjonalistami ochrony zdrowia, z zachowaniem szacunku i lojalności.
2. **Unikanie konfliktu interesów**  
   Psychoterapeuta powinien być niezależny w swoich działaniach i unikać sytuacji, które mogłyby prowadzić do konfliktu interesów.
3. **Etyczne prowadzenie badań i nauczania**  
   Psychoterapeuta uczestniczący w działaniach naukowych lub dydaktycznych przestrzega zasad etycznych, szanuje prawa uczestników badań i dba o rzetelność informacji.

**V. Naruszenia i odpowiedzialność**

1. **Reagowanie na nieetyczne zachowania**  
   Psychoterapeuta powinien reagować na przypadki łamania zasad etyki przez innych specjalistów, zgodnie z procedurami obowiązującymi w jego środowisku zawodowym.
2. **Samokontrola i etyczna refleksja**  
   Psychoterapeuta regularnie analizuje własne postępowanie i decyzje w kontekście zasad etycznych, dbając o etyczność praktyki.
3. **Postępowanie w sytuacjach trudnych**  
   W razie wątpliwości etycznych psychoterapeuta powinien korzystać z superwizji, konsultacji z kolegami oraz dostępnych komisji etycznych.

**Postanowienia końcowe**

Niniejszy kodeks stanowi zbiór zasad, których przestrzeganie jest nieodzownym elementem profesjonalnej i odpowiedzialnej praktyki psychoterapeutycznej. Dbałość o etykę jest przejawem szacunku wobec pacjenta, zawodu oraz społeczeństwa.